

# NOS FORMATIONS

## FORMATION AUX BONNES PRATIQUES DE REPASSAGE

Dans un souci d'amélioration de l'ergonomie et de prévention des Troubles Musculo-Squelettiques, cette formation a pour but de former les opérateurs blanchisserie à la bonne utilisation des matériels de repassage dans le respect des normes métier.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Formation aux différentes techniques de repassage suivant les articles traités en blanchisserie
- Assurer une finition parfaite des articles traités par l'apprentissage des techniques de repassage adéquates
- Respecter les règles de sécurité et d'ergonomie afin de prévenir les troubles musculo-squelettiques sur le lieu de travail
- Acquérir les techniques de pliage
- Organiser son travail avec efficacité : rapidité et qualité de la prestation

### PROGRAMME DE LA FORMATION

- Utilisation de presse à repasser, table et fer à repasser
- Connaissances des différentes matières (famille) textiles qui permettront de définir les températures et de la vapeur applicable selon les types de tissus
- Application des gestes et postures adaptés



### Moyens pédagogiques

- Films, PowerPoint
- Alternance de séquences pédagogiques et de mises en application immédiates sur site
- Jeux de rôles, mise en situation
- Evaluation des acquis à l'issue de la formation

### Durée conseillée

1 à 2 jours  
Inter

### Public

Ensemble du personnel de la blanchisserie, particulièrement ceux affectés aux postes finitions

### Pré-requis d'accès

Travailler en blanchisserie

### Etablissements concernés

EHPAD | ESAT | IME | FAM | MAS | EA